**RUTINAS DIARIAS**

Nos hace falta ver a los estudiantes en la escuela y reconocemos lo importante que es mantener una rutina diaria como parte del día de su niño. Las imágenes visuales ayudan a los niños a saber cuándo comienza una actividad y cuándo termina y también ayudan a hacer la transición de una actividad a otra más fácil. Algunos de ustedes han de haber recibido dibujos del maestro de su niño para que ustedes puedan hacerle un horario diario a su niño, pero cualquier dibujo puede servir si es consistente. Cualquiera de estas actividades sugeridas puede modificarse para adaptarse a las necesidades de su niño.

**RUTINAS DE LA MAÑANA: 8:00 am a 12:00 pm**

* Hora de comer – A la hora del desayuno, puede invitar a su niño a que lo ayude a preparar la comida, poner la mesa, identificar la comida y los cubiertos que se utilizan.
* Aula – Los maestros compartirán videos instructivos, leerán en voz alta y cantarán.
* Creatividad – Oportunidad de presentar a su niño imagines (dibujos, objetos trazados), colorear con (crayones o marcadores), construcción (bloques, legos, fichas de dominó, tarjetas, cajas), juegos (juegos de mesa o tarjetas). Para obtener más ideas sobre actividades, puede consultar este sitio web:<https://www.thebestideasforkids.com>
* Tiempo Libro – Construya una carpa con mantas y almohadas, juegue con peluches o juguetes favoritos. Para obtener más ideas sobre diferentes juegos, puede consultar este sitio web: <https://www.healthychildren.org/English>

**RUTINAS DE LA TARDE: 12:00 pm a 4:00 pm**

* Hora de comer – A la hora del almuerzo, puede invitar a su niño a que lo ayude a preparar la comida, poner la mesa, identificar la comida y los cubiertos que se utilizan.
* Aula – Los maestros compartirán videos instructivos, leerán en voz alta y cantarán.
* Creatividad – Oportunidad de presentar a su niño imagines (dibujos, objetos trazados), colorear con (crayones o marcadores), construcción (bloques, legos, fichas de dominó, tarjetas, cajas), juegos (juegos de mesa o tarjetas). Para obtener más ideas sobre actividades, puede consultar este sitio web:<https://www.thebestideasforkids.com>
* Música y Tiempo de Movimiento – Levántese y estírese, gire, ruede, salte hacia arriba y hacia abajo, cante, tararee y silbe. Baile y aplauda a su canción favorita. Use las manos para hacer sonidos de golpeteo con ollas, contenedores, cajas vacías. Juegue un baile de danza congelada con música (lenta o rápida). Para obtener más ideas de movimientos, puede consultar este sitio web: <https://lemonlimeadventure.com/>

**RUTINAS DE LA NOCHE: 4:00 pm a 8:00 pm**

* Aula – Los maestros compartirán videos instructivos, leerán en voz alta y cantarán.
* Creatividad – Oportunidad de presentar a su niño imagines (dibujos, objetos trazados), colorear con (crayones o marcadores), construcción (bloques, legos, fichas de dominó, tarjetas, cajas), juegos (juegos de mesa o tarjetas). Para obtener más ideas sobre actividades, puede consultar este sitio web:<https://www.thebestideasforkids.com>
* Hora de comer – A la hora de la cena, puede invitar a su niño a que lo ayude a preparar la comida, poner la mesa, identificar la comida y los cubiertos que se utilizan.
* Hora del Baño – Oportunidad de participar en juegos acuáticos, use artículos del hogar o juguetes para niños, use cucharas o tazas de medir, tazones para recoger agua y llene un recipiente y luego viértalo, artículos que se puedan hundir o flotar usando un juguete pesado o un artículo contra un bote o pato de juguete, algo que absorbe agua como una esponja, toallita o algodón.
* Hora de Acostarse – Hora de reducir la velocidad, leer suavemente un libro para niños o cantar suavemente una buena canción nocturna. Para obtener cuentos, puede consultar este sitio web: <https://www.products.kidssoup.com/story-twiggles>

**\*Es importante recordar que el maestro y terapeutas de su niño se comunicarán con usted para establecer horarios para conversaciones individuales y aprendizaje remoto\***