



KENNEDY CHILDREN'S CENTER
MAY 2019-BREAKFAST
BRONX/MANHATTAN

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
*** Fat Free Milk Offered		1. Hard Boiled Egg 1 ea. WGR Bread ½ sl Berries ½ cup 1% low fat milk, 6 oz	2. Mini Corn Muffin 1 ea. Orange Slices (fresh) ½ ea. 1% low fat milk, 6 oz	3. Hot Oatmeal ¼ cup Apple Slices ½ ea. 1% low fat milk, 6 oz
6. Kix 1/3 cup Banana ½ ea. 1% low fat milk, 6 oz.	7. Mini Bagel WW 1 ea with Cream Cheese Apple Slices ½ cup. 1% low fat milk, 6 oz.	8. Honey Wheat English Muffin ½ muf. Low-Fat American Cheese 1 sl. Orange Slices ½ cup 1% low fat milk, 6 oz.	9. WW Pancakes Blueberries ½ cup. 1% low fat milk, 6 oz	10. Scrambled Eggs 1 ea. or Vegetable Egg Frittata WW Bread ½ sl Melon ½ cup 1% low fat milk, 6 oz
13. WGR Cheerios 1/3 cup Bananas ½ each 1% low fat milk, 6 oz	14. Mini Bran Muffins Berries ½ cup 1% low fat milk, 6oz	15. Yogurt Parfait: Low Fat Vanilla Yogurt 4 oz Berries ½ cup Granola 1 Tbsp 1% low fat milk, 6 oz	16. Scrambled Eggs 1 ea. Whole Wheat Bread ½ slc Melon ½ cup 1% low fat milk, 6 oz	17. Cinnamon Raisin Bread With Cream Cheese Applesauce ½ C 1% low fat milk, 6 oz.
20. Corn/Rice Chex 1/3 C Berries ½ cup 1% low fat milk, 6 oz	21. Low Fat Vanilla Yogurt 4 oz. dip for Pineapple Chunks ½ cup Granola 1 TBSP ea. 1% low fat milk, 6 oz	22. Soft WW Pretzel 1 ea. Applesauce for dipping ½ cup 1% low fat milk, 6 oz	23. WW French Toast Sticks 3 sticks Orange Slices ½ cup. 1% low fat milk, 6 oz	24. Mini Muffins (Corn or Blueberry) 1 ea. Melon ½ cup 1% low fat milk, 6 oz
27. <i>SCHOOL CLOSED MEMORIAL DAY</i>	28. WW Mini Bagel 1 With Cream Cheese Orange ½ each 1% low fat milk, 6 oz	29. WW Waffles Apple Sauce for dipping ½ cup. 1% low fat milk, 6 oz	30. Mini Corn Muffin 1 ea. Orange Slices (fresh) ½ ea. 1% low fat milk, 6 oz	31. Kix 1/3 cup Banana ½ ea. 1% low fat milk, 6 oz



KENNEDY CHILDREN'S CENTER
MAY 2019-DESAYUNO
BRONX/MANHATTAN

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
*** Leche Sin Grasa Ofrecida		1.Huevo Hervido 1 cu. Pan Grano Integral ½ Tej Bayas ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	2. Muffin Mini de Maiz 1 cu. Rebanadas De Naranjas (fresca) ½ cu Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	3. Avena Caliente ¼ taza Rebanadas de Manzana ½ cu Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.
6. Cereal Kix 1/3 taza Guineo ½ cu Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	7. Mini Bagel Integral 1 cu con Queso Crema Rebanadas de Manzana ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	8. Muffin de Miel de Trigo ½ muf. Queso Americano bajo grasa 1 raj. Rebanadas De Naranjas ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	9. Panqueques Grano Integral Arándano ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	10. Huevos Revuelto 1 cu. o Huevos Vegetales Fritata Pan Grano Integral ½ raj Melón ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.
13. Cereal Cheerios Grano Integral 1/3 taza Guineo ½ cu Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	14. Bran Muffins Minis 1 cu. Bayas ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	15. Yogurt Parfait: Yogurt de Vainilla bajo grasa 4 oz. Bayas ½ taza Granola 1 TBSP Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	16. Huevos Revuelto 1 cu. Pan Grano Integral ½ raj Melón ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	17. Pan de Pasas Con Canela con/Queso Crema Compota de Manzana ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.
20. Maiz /Arroz Cereal Chex 1/3 taza Bayas ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	21. Yogurt de Vainilla bajo grasa 4 oz. Pedazos de Piña ½ taza Granola 1 TBSP Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	22. Galleta Salada (Pretzel) Compota de Manzana para inmersión ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	23. Palitos De Tostadas Francesa Grano Integral 3 pal. Rebanadas De Naranjas ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	24. Muffin Mini de Maiz o Arándano 1 cu. Melón ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.
27. <i>ESCUELA CERRADA</i> <i>DIA DE LA MEMORIA</i>	28. Mini Bagel Integral 1 cu con Queso Crema Naranjas ½ cu Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	29. Waffle Integral Compota de Manzana para inmersión ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	30. Muffin Mini de Maiz 1 cu. Arándano 1 cu. Rebanadas De Naranjas (frescas) ½ cu Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	31. Cereal Kix 1/3 taza Guineo ½ cu Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.

KENNEDY CHILDREN'S CENTER
MAY 2019-LUNCH
BRONX/MANHATTAN

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
*** Fat Free Milk Offered		1. Turkey Meatloaf 1.5 oz. Steamed Green Peas ¼ cup Potato Slices ¼ cup Orange Slices ½ ea. 1% Low Fat Milk, 6 oz. Snack: Pretzels Thins 10-12 crackers (.5 oz)	2. Chicken Nuggets-Baked (1.5 oz chicken) Brown Rice ¼ cup String Beans ¼ cup Applesauce ¼ cup 1% Low Fat Milk, 6 oz. Snack: Wheat Thins 5-8 crackers	3. Grilled Cheese Sandwich-Whole Wheat Bread 1 slc Cheese 1 ½ oz Lima Beans ¼ cup Fresh Fruit Salad ¼ cup 1% Low Fat Milk, 6 oz. Snack: Goldfish (.5 oz)
6. WGR Macaroni (1/4 cup) & Cheese (1 ½ oz) Steamed Broccoli ½ cup + Ranch Dressing Apple Slices ½ ea. Milk 1% Lowfat 6 oz Snack: Animal Crackers 5 crackers ea (.5 oz)	7. Mini Croissant Sandwich 1 Slice Low Fat Cheese + 1 oz. Turkey Breast Carrot Salad ¼ cup Fresh Pineapple ¼ cup Mini Croissant 1 ea. Milk 1% Lowfat 6 oz Snack: Pretzel thins 10 – 12	8. Chicken Nuggets (1 ½ oz chicken) WW Spaghetti (1/4 cup) Corn & Pepper Salad ¼ cup Melon ¼ cup Milk 1% Lowfat 6 oz Snack: Wheat Thins 5-8 crackers (.5 oz.)	9. Salmon Croquettes or BBQ salmon) 1½ oz. Summer Squash ¼ cup Peaches or Nectarines (fresh) ¼ cup WGR Bread ½ slc. Milk 1% Lowfat 6 oz Snack: Goldfish (.5 oz)	10. Homemade Pizza with WGR English Muffin and low fat Cheese 1 ½ oz String Beans ¼ cup Fresh Fruit Salad ¼ cup Milk 1% Lowfat 6 oz Snack: Animal Crackers 5 crackers ea (.5 oz)
13. Chicken Salad Sandwich Coleslaw ¼ cup WW Bread Fresh Apples slices ½ ea Milk 1% Lowfat 6 fl oz Snack: Pretzel thins 10 – 12	14. Fish sticks (1.5 oz fish) Sweet Potato Wedges ¼ cup WGR Roll 1 small Fresh Melon+ Blackberries ¼ cup Milk 1% Lowfat 6 oz Snack: Wheat Thins 5-8 crackers	15. BBQ Baked Chicken 1 ½ oz. Couscous (ground) ¼ cup Summer Squash ¼ cup Cantelope ¼ cup 1% low fat milk, 6 oz Snack: Goldfish (.5 oz)	16. Turkey Tacos 1.5 oz WGR Tortilla Baby Carrots Berries ¼ cup Milk 1% Lowfat 6 oz Snack: Animal Crackers 5 crackers ea (.5 oz)	17. Cheese or Meat Tortellini ½ cup in Tomato Sauce Baby Spinach Salad ½ cup Strawberries ¼ cup Milk 1% Lowfat 6 oz Snack: Pretzel thins 10 – 12
20. Scrambled Eggs 1 ea. Steamed Spinach ¼ cup Brown Rice ¼ cup or WGR Tortilla Peaches/Nectarines (fresh) ½ ea Milk 1% Lowfat 6 oz Snack: Wheat Thins 5-8 crkr	21. Sliders/Beef Burger 1 ½ oz. WW Bun or Roll (1 small) Romaine, Cucumber, Avocado Salad ½ cup Melon ¼ cup Milk 1% Lowfat 6 oz Snack: Goldfish (WGR) (.5 oz)	22. Breaded Chicken with Marinara Sauce 1 ½ oz Corn on the Cob ¼ cup WGR Pasta ¼ cup Berries ½ cup Milk 1% Lowfat 6 oz Snack: Animal Crackers 5 crackers ea (.5 oz)	23. Tuna or Salmon Salad 1 ½ oz. WGR English Muffin Cucumber Salad ¼ cup Fresh Plums 1 cup Milk 1% Lowfat 6 oz Snack: Pretzel thins 10 – 12 (.5 oz.)	24. Fresh Mozzarella 1 ½ oz and Tomato Slices ¼ cup Salad WGR Bread 1 slc Fresh Fruit Salad ¼ cup Milk 1% Lowfat 6 oz Snack: Wheat Thins 5-8 crackers (.5 oz.)
27. SCHOOL CLOSED MEMORIAL DAY	28. Chic Penne (1.5 oz cheese) Penne- ¼ cup Broccoli ¼ cup Melon ½ cup Milk 1% Lowfat 6 fl oz Snack: Goldfish (WGR) (.5 oz)	29. Fish Tacos 1 ½ oz. fish (WGR Tacos Shells) 1 ea. Tossed Salad ¼ cup Fresh Peaches or Nectarines ¼ cup Milk 1% Lowfat 6 fl oz Snack: Animal Crackers 5 crackers ea (.5 oz)	30. Chicken Nuggets Baked (1.5 oz chicken) Cold Macaroni Salad (WW Elbow Macaroni) ¼ cup String Beans ¼ cup Fresh Berries ¼ cup 1% low fat milk, 6 oz Snack: WheatThins. 5 oz	31. Grilled Cheese Sandwich-Whole Wheat Bread 1 slc Cheese 1 ½ oz Chickpea & Raisin Salad ¼ cup Fresh Fruit Salad ¼ cup Milk 1% Lowfat 6 oz Snack: Goldfish (WGR) (.5 oz)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
*** Leche Sin Grasa Ofrecida		1. Pastel de carne de Pavo 1.5 oz. Guisantes Verdes al Vapor ¼ taza Rebanadas De Papas ¼ taza Rebanadas De Naranjas ½ cu. Leche De 1% De Grasa, 6 fl Snack: Pretzel Thins 10-12	2. Nuditos De Pollo Horneado (1.5 oz chicken) Arroz Integral ¼ taza Judias Verde ¼ taza Pure De Manzana ¼ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz. Snack: Wheat Thins 5-8 crackers	3. Sándwich de Queso a la Parilla en Pan Integral 1 tej. Queso 1 ½ oz. Habas ¼ taza Ensalada De Fruta Fresca ¼ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz. Snack: Pescaitos (.5 oz)
6. Macarones Integral (¼ taza) Y Queso (1 ½ oz.) Brócoli al vapor ½ taza + Salsa Ranchera Rebanadas de Manzana ½ cu. Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz. Merienda: Galletas de Animalitos 5 gall. (.5 oz)	7. Mini Sándwich De Croissant 1 Rebanada de Queso bajo grasa + 1 oz. Pechuga De Pavo Ensalada de Zanahorias ¼ taza Piña Fresca ¼ taza Mini Croissant Leche De 1% De Grasa, 6 oz. Merienda: Pretzel Thins 10-12	8. Nuditos De Pollo (1 ½ oz pollo) Espagueti Integral (1/4 taza) Ensalada De Maiz Y Pimientos ¼ taza Melon ¼ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl Merienda: Wheat Thins 5-8	9. Croquetas de Salmón o Salmon BBQ 1 ½ oz. Calabaza de Verano ¼ taza Maiz ¼ taza Melocotones o Nectarinas (fresca) ¼ taza Pan Integral ½ tej. Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz. Merienda: Pescaitos (.5 oz)	10. Pizza Casera con Muffin Integral y Queso bajo grasa 1 ½ oz. Habichuelas ¼ taza Ensalada De Fruta Fresca ¼ taza Leche De 1% De Grasa, 6 oz. Merienda: Galletas de Animalitos 5 gall. (.5 oz)
13. Sándwich de Ensalada De Pollo Ensalada de col ¼ taza Pan Integral Rebanadas de Manzana Frescas ½ cu. Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz. Merienda: Pretzel Thins 10-12	14. Palitos De Pescado (1.5 oz Pescado) Batata Dulce ¼ taza Rollo Integral (1 Peq) Melon Fresco + Moras (¼ taza) Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz. Merienda: Wheat Thins 5-8 crackers (.5 oz)	15. Pollo Barbacoa Horneado 1 ½ oz. Cuscús (molido) ¼ taza Calabaza de Verano ¼ taza Cantalupo ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 oz. Merienda: Pescaitos (Integral) (.5 oz)	16. Tacos de Pavo 1.5 oz. Tortilla Integral Zanahorias Pequeña Bayas ¼ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz. Merienda: Galletas de Animalitos 5 gall. (.5 oz)	17. Queso O Carne Tortellini en Salsa de Tomate Ensalada De Espinacas ½ taza Fresas ¼ taza Leche De 1% De Grasa, 6 oz. Merienda: Pretzel Thins 10-12
20. Huevos Revueltos 1 cu Espinaca al Vapor ¼ taza Arroz Integral ¼ taza Tortilla Integral Melocotones o Nectarinas (fresca) ½ cu Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz. Merienda: Wheat Thins 5-8 cks	21. Hamburguesa De Carne 1 ½ oz Bollo Integral o Rollo 1 peq Ensalada de Aguacate, Lechuga Romana, Pepino, ½ taza Melon ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz. Merienda: Pescaitos (.5 oz)	22. Pollo Empanado Con Salsa Marinara 1 ½ oz. Maiz En La Mazorca ¼ taza Pasta Integral ¼ taza Bayas ¼ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl Merienda: Galletas de Animalitos 5 gall. (.5 oz)	23. Ensalada De Atún o Salmón 1 ½ oz. Muffin Integral Ensalada De Pepino ¼ taza Ciruelas Frescas 1 taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz. Merienda: Pretzel Thins 10-12	24. Mozzarella Fresca 1 ½ oz. Y Rebanadas De Tomate ¼ taza Ensalada Pan Integral 1 Rod. Ensalada de Fruta Frescas ½ cu Leche De 1% De Grasa, 6 fl Merienda: Wheat Thins 5-8 crackers (.5 oz)
27. ESCUELA CERRADA DIA DE LA MEMORIA	28. Penne Chic (1.5 oz queso) Penne ¼ taza Brócoli ¼ taza Melón ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz. Merienda: Pescado (.5 oz)	29. Tacos De Pescado 1 ½ oz. Taco Cascara Integral 1 cu. Ensalada ¼ taza Melocotones o Nectarinas Frescos ¼ taza Leche De 1% De Grasa, 6 oz. Merienda: Galletas de Animalitos 5 gall. (.5 oz)	30. Nuditos De Pollo Horneado (1.5 oz pollo) Ensalada de Macarones Frio (macarones Integral) ¼ taza Habichuelas ¼ taza Bayas Frescas ¼ taza Leche De 1% De Grasa, 6 oz. Merienda: Wheat Thins 5-8	31. Sándwich de Queso a la Parilla en Pan Integral 1 tej. Queso 1 ½ oz. Ensalada De Garbanzos Y Pasas ¼ taza Ensalada De Fruta Fresca ¼ taza Leche De 1% De Grasa, 6 oz. Merienda: Pescaitos (.5 oz)