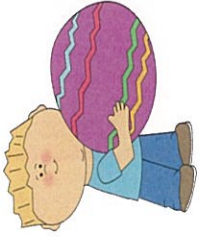




KENNEDY CHILDREN'S CENTER
APRIL 2019-BREAKFAST
BRONX/MANHATTAN

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1. Kix 1/3 cup Bananas 1/2 ea 1% low fat milk, 6 oz.	2. Hot Cinnamon Oatmeal 1/4 cup Apple Slices 1/2 cup 1% low fat milk, 6 oz.	3. Honey Wheat English Muffin 1/2 muf. Low-Fat American Cheese 1 sl. Mandarin Oranges 1 ea. 1% low fat milk, 6 oz.	4. WW French Toast Sticks 3 sticks Apple Sauce for dipping 1/2 cup. 1% low fat milk, 6 oz	5. Scrambled Eggs 1 ea. Whole Wheat Bread 1/2 sl Melon 1/2 cup 1% low fat milk, 6 oz
8. WGR Cheerios 1/3 cup Bananas 1/2 ea. 1% low fat milk, 6 oz	9. Hot Cornmeal Cereal 1/4 cup Berries 1/2 cup 1% low fat milk, 6 oz.	10. WW Pancakes Applesauce 1/2 cup 1% low fat milk, 6 oz.	11. Scrambled Eggs 1 ea. Whole Wheat Bread 1/2 sl Melon 1/2 cup 1% low fat milk, 6 oz	12. Cinnamon Raisin Bread W/ Cream Cheese 1/2 cup Applesauce 1/2 cup 1% low fat milk, 6 oz
15. Corn/Rice Chex 1/3 cup Berries 1/2 cup 1% low fat milk, 6 oz	16. Low Fat Vanilla Yogurt 4 oz. for dip. Pineapple Chunks 1/2 cup Granola 1 TBSP ea. 1% low fat milk, 6 oz	17. Cinnamon Raisin Bread W/ Cream Cheese Oranges 1/2 ea. 1% low fat milk, 6 oz	18. Mini muffins (corn or blueberry) 1 ea. Melon 1/2 cup 1% low fat milk, 6 oz	19. <i>SCHOOL CLOSED</i> <i>SPRING RECESS</i>
22. <i>SCHOOL CLOSED</i> <i>SPRING RECESS</i>	23. <i>SCHOOL CLOSED</i> <i>SPRING RECESS</i>	24. <i>SCHOOL CLOSED</i> <i>SPRING RECESS</i>	25. <i>SCHOOL CLOSED</i> <i>SPRING RECESS</i>	26. <i>SCHOOL CLOSED</i> <i>SPRING RECESS</i>
29. WW Mini Bagels 1 w/ Cream Cheese Orange 1/2 each 1% low fat milk, 6 oz	30. WW Waffles Apple Sauce for dipping 1/2 cup 1% low fat milk, 6 oz			*** Fat Free Milk Offered



KENNEDY CHILDREN'S CENTER
ABRIL 2019-DESAYUNO
BRONX/MANHATTAN

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1. Cereal Kix 1/3 taza Guineo ½ cu Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	2. Avena De Canela Caliente Rebanadas De Manzanas ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	3. Muffin de Miel de Trigo ½ muf. Queso Americano bajo grasa 1 raj. Naranjas Mandarinina 1 cu. Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	4. Palitos De Tostadas Francesa Grano Integral 3 pal. Compota de Manzana para inmersión ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	5. Huevos Revuelto 1 cu. Pan Grano Integral ½ raj Melón ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.
8. Cereal Cheerios Grano Integral 1/3 taza Guineo ½ cu Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	9. Cereal Caliente De Maiz ¼ taza Bayas ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	10. Panqueques Grano Integral Compota de Manzana ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	11. Huevos Revuelto 1 cu. Pan Grano Integral ½ raj Melón ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	12. Pan de Pasas Con Canela con/Queso Crema Compota de Manzana ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.
15. Maiz /Arroz Cereal Chex 1/3 taza Bayas ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	16. Yogurt de Vainilla bajo grasa para inmersión 4 oz. Pedazos de Piña ½ taza Granola 1 TBSP cu. inmersión Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	17. Pan de Pasas Con Canela con/Queso Crema Naranjas ½ cu Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	18. Muffins Minis (maíz o de arándano) 1 cu. Melón ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	19. <i>ESCUELA CERRADA</i> <i>RECESO DE PRIMAVERA</i>
22. <i>ESCUELA CERRADA</i> <i>RECESO DE PRIMAVERA</i>	23. <i>ESCUELA CERRADA</i> <i>RECESO DE PRIMAVERA</i>	24. <i>ESCUELA CERRADA</i> <i>RECESO DE PRIMAVERA</i>	25. <i>ESCUELA CERRADA</i> <i>RECESO DE PRIMAVERA</i>	26. <i>ESCUELA CERRADA</i> <i>RECESO DE PRIMAVERA</i>
29. Mini Bagel Integral 1 con Queso Crema Naranja ½ cu Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.	30. Waffle Integral Compota de Manzana para inmersión ½ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz.			*** Leche Sin Grasa Ofrecida

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1. WGR Macaroni ($\frac{1}{4}$ cup) & Cheese ($1\ \frac{1}{2}$ oz) Steamed Cauliflower $\frac{1}{2}$ cup + Ranch Dressing Apple Slices $\frac{1}{2}$ ea. Snack: Animal Crackers 5 crkrs	2. Turkey Burgers $1\ \frac{1}{2}$ oz + 1 slice low fat cheese Steamed Carrots $\frac{1}{4}$ cup Fresh Pineapple $\frac{1}{4}$ cup Whole grain buns 1 small Snack: Pretzel Thins 10-12	3. Chicken Cacciatore ($1\ \frac{1}{2}$ oz) WW Spagetti ($\frac{1}{4}$ cup) Garlic Broccoli ($\frac{1}{4}$ cup) Melon $\frac{1}{4}$ cup Snack: Wheat Thins 5-8 crkrs	4. Salmon Croquettes or BBQ Salmon $1\ \frac{1}{2}$ oz. Corn $\frac{1}{4}$ cup Berries (fresh) $\frac{1}{4}$ cup WGR Bread $\frac{1}{2}$ slc. Snack: Goldfish (WGR)	5. Homemade Pizza with WGR English Muffin and Cheese $1\ \frac{1}{2}$ oz. String Beans $\frac{1}{4}$ cup Fresh Fruit Salad + Kiwi Snack: Animal Crackers 5 crackers ea (.5 oz)
8. Bean $\frac{1}{4}$ cup Chicken 1 oz. Stew Toss Salad $\frac{1}{2}$ cup Brown Rice $\frac{1}{4}$ cup Fresh Apples Slices $\frac{1}{2}$ ea. Snack: Pretzels Thins 10-12 crackers (.5 oz)	9. Fish Sticks (1.5 oz fish) Sweet Potato Wedges $\frac{1}{4}$ cup WGR Roll 1 small Melon $\frac{1}{4}$ cup Snack: Wheat Thins 5-8 crackers (.5 oz)	10. BBQ Baked Chicken $1\ \frac{1}{2}$ oz. Couscous (ground) $\frac{1}{4}$ cup Cauliflower $\frac{1}{4}$ cup Cantalope $\frac{1}{2}$ ea Snack: Goldfish (WGR) (.5 oz)	11. Turkey Tacos or Sloppy Joes ($1\ \frac{1}{2}$ oz Turkey) WGR Tortilla or Roll Baby Carrots Berries $\frac{1}{2}$ ea. Snack: Animal Crackers 5 crackers ea (.5 oz)	12. Cheese or Meat Tortellini in tomato sauce Steamed Green Peas $\frac{1}{4}$ cup Fresh Fruit Salad $\frac{1}{4}$ cup Snack: Pretzels Thins 10-12 crackers (.5 oz)
15. Scrambled Eggs 1 ea. Steamed Spinach $\frac{1}{4}$ cup Brown Rice $\frac{1}{4}$ cup or WGR Tortilla Fresh Oranges $\frac{1}{2}$ ea Snack: Wheat Thins 5-8 crackers (.5 oz)	16. Sliders/Beef Burger $1\ \frac{1}{2}$ oz. WW Bun or Roll (1 small) Tossed Salad $\frac{1}{2}$ cup Fresh Peach $\frac{1}{2}$ cup Snack: Goldfish (WGR) (.5 oz)	17. Cracker or Chip Crusted Fish Fillets (baked) $1\ \frac{1}{2}$ oz WGR English Muffin Corn $\frac{1}{4}$ cup Fresh Pineapple $\frac{1}{4}$ cup Snack: Pretzels Thins 10-12 crackers (.5 oz)	18. Lentil/Bean Soup $\frac{3}{8}$ cup Carrots/Celery/Potatoes/Squash $\frac{1}{4}$ cup WGR Bread 1 slc Fresh Fruit Salad $\frac{1}{2}$ ea. Snack: Wheat Thins 5-8 crackers (.5 oz)	SCHOOL CLOSED SPRING RECESS
22.	SCHOOL CLOSED SPRING RECESS	24.	SCHOOL CLOSED SPRING RECESS	26.
29. Baked Ziti w/ Cheese (1.5 oz cheese) WW Ziti $\frac{1}{4}$ cup Broccoli $\frac{1}{4}$ cup Fresh Apple Slices $\frac{1}{4}$ cup Snack: Goldfish (WGR) (.5 oz)	30. Fish Tacos $1\ \frac{1}{2}$ oz. Fish WGR Tacos (soft or hard tao shells) 1 ea. Tossed Salad $\frac{1}{4}$ cup Fresh Melon $\frac{1}{4}$ cup Snack: Animal Crackers 5 crkrs			
*** Fat Free Milk Offered				

KENNEDY CHILDREN'S CENTER
ABRIL 2019-ALMUERZO
BRONX/MANHATTAN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1. Macarones Integral (¼ taza) Y Queso (1 ½ oz.) Coliflor al vapor ½ taza + Salsa Ranchera Rebanadas de Manzana ½ cu. Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz. Snack: Galletas de Animalitos 5 gall.	2. Hamburguesa de Pavo 1 ½ oz Tejada de Queso bajo grasa 1 cu Zanahorias Al Vapor ¼ taza Piña Fresca ¼ taza Bollo Integral 1 peq Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz. Snack: Pretzel Thins 10-12	3. Pollo Cacciatore (1 ½ oz) Espagueti Integral ¼ taza Ajo Brócoli ¼ taza Vegetales Mixto ½ taza Melon ¼ taza. Leche De 1% De Grasa, 6 fl Snack: Wheat Thins 5-8 crackers (.5 oz)	4. Croquetas de Salmón o Salmon BBQ 1 ½ oz. Maiz ¼ taza Bayas (frescas) ¼ taza Pan Integral ½ tej. Leche De 1% De Grasa, 6 fl Snack: Pescaitos (Integral) (.5 oz)	5. Pizza Casera con Muffin Integral y Queso 1 ½ oz. Ejotes ¼ taza Ensalada De Fruta Fresca + Kiwi Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz. Snack: Galletas de Animalitos 5 gall.
8. Habichuelas ¼ taza Pollo 1 oz. Guisado Ensalada ½ taza Arroz Integral ¼ taza Rebanadas de Manzana Frescas ½ cu Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz. Snack: Pretzel Thins 10-12	9. Palitos De Pescado (1.5 oz Pescado) Batata Dulce ¼ taza Rollo Integral (1 Peq) Melon (¼ taza) Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz. Snack: Wheat Thins 5-8 crackers	10. Pollo Barbacoa Horneado 1 ½ oz. Cuscús (suelo) ¼ taza Coliflor ¼ taza Cantalupo ½ cu Leche De 1% De Grasa, 6 fl Snack: Pescaitos (Integral) (.5 oz)	11. Tacos de Pavo o Sloppy Joe (1 ½ oz pavo) o Tortilla Integral o Rollo Zanahorias Pequeña Bayas ½ cu. Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz. Snack: Galletas de Animalitos 5 gall	12. Queso O Carne Tortellini en Salsa de Tomate Guisantes Verdes al Vapor ¼ taza Ensalada De Fruta Fresca ¼ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz. Snack: Pretzel Thins 10-12
15. Huevos Revueltos 1 cu Espinaca al Vapor ¼ taza Arroz Integral ¼ taza O Tortilla Integral Naranjas Fresca ½ cu Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz. Snack: Wheat Thins 5-8 crackers	16. Hamburguesa De Carne 1 ½ oz Bollo Integral o Rollo 1 peq Ensalada ½ taza Melocoton Fresco ½ cu Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz. Snack: Pescaitos (Integral) (.5 oz)	17. Filete de Pescado (Horneado) 1 ½ oz. Muffin Integral Maiz ¼ taza Piña Fresca ¼ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz. Snack: Pretzel Thins 10-12	18. Sopa Lentajas/Habichuelas 3/8 taza Zanahorias/Apio/Papas/Calabaza ¼ taza Pan Integral 1 Rod. Ensalada De Fruta Frescas ½ cu Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz. Snack: Wheat Thins 5-8 crackers	19. ESCUELA CERRADA RECESO DE PRIMAVERA
22.	23.	24.	25.	26.
ESCUELA CERRADA RECESO DE PRIMAVERA	ESCUELA CERRADA RECESO DE PRIMAVERA	ESCUELA CERRADA RECESO DE PRIMAVERA	ESCUELA CERRADA RECESO DE PRIMAVERA	ESCUELA CERRADA RECESO DE PRIMAVERA
29. Ziti Homeado Con Queso (1.5 oz Queso) Ziti Integral ¼ taza Brócoli ¼ taza Rebanadas de Manzana Frescas ½ cu Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz. Snack: Pescaitos (Integral) (.5 oz)	30. Tacos De Pescado 1 ½ oz. Taco Integral (cascara dura o suave) 1 cu. Ensalada ¼ taza Melon Fresco ¼ taza Leche De 1% De Grasa, 6 fl oz. Snack: Galletas de Animalitos 5			*** Leche Sin Grasa Ofrecida